

## Medidas Preventivas



Lavarse las manos Adecuadamente:

- Antes de preparar los alimentos.
- Antes de comer.
- Después de ir al baño



Limpiar adecuadamente los alimentos que se van a consumir.



Manteniendo la higiene en el hogar

¿Que medidas adoptar ante un caso sospechoso?

- Acudir inmediatamente al centro médico más cercano.
- No medicar al paciente en la casa ya que esta enfermedad produce deshidratación grave de forma rápida que podría poner en riesgo la vida del afectado.



*Ars Amor y Paz*



**ASEMAP.**

*Por amor a tu salud !*

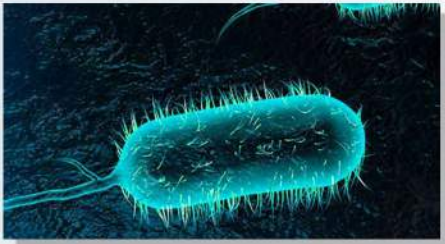
## Que es el Colera y Como evitarlo



Dirección: Ave. La Las Américas No. 24, Ens. Ozama.  
Teléfono: (809) 335-5000 y desde el interior (1-809) 200-8222.  
Horario: Corrido de lunes a viernes de 08:00AM a 06:00PM  
y los sábados de 08:00AM a 12:00M.

## ¿Que es el Coléra?

El Cólera es una enfermedad infecto contagiosa intestinal aguda, provocada por los serotipos 01 y 0139 de la bacteria *Vibrio cholerae*.



Se presenta como epidemia donde existen condiciones sanitarias deficientes, hacinamiento, guerra e inanición. Áreas endémicas son: Asia, África, el Mediterráneo y más recientemente, América central y del sur.

## ¿Como se contagia?

Bebiendo agua contaminada



Comiendo alimentos crudos o mal preparados



Comiendo con las manos sucias



Utilizando utensilios sucios

## ¿Cómo sospechar del cólera?

- Dolor abdominal por irritación de la mucosa.
- Diarrea acuosa con un número elevado de deposiciones (hasta 30 ó 40 en 24 h). Este dato orienta bastante al diagnóstico de este cuadro.
- Evacuaciones diarreicas con un tono blanquecino con pequeños
- Vómito, lo que provoca una rápida deshidratación por la pérdida de agua y electrolitos.
- No causa fiebre (o ésta moderada)
- Apatía, decaimiento.
- Calambres musculares.
- Manos arrugadas, por la deshidratación subcutánea.

