

Planificación familiar

Es el conjunto de prácticas que pueden ser utilizadas por una mujer, un hombre o una pareja para el control de los embarazos.

Esto impide o reduce significativamente las posibilidades de un embarazo en las relaciones sexuales. Los métodos anticonceptivos contribuyen decisivamente en la toma de decisiones sobre el control del número de hijos que se desean o no tener.

Métodos anticonceptivos



- **Preservativo**

Se definen como aquellos que, por un mecanismo físico, impiden la unión del espermatozoide y el óvulo, también son útiles para impedir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS), tales como:

- Gonococia.
- Condilomas.
- Herpes.

- Tricomonas.
- Candidiasis.
- Hepatitis B.
- SIDA.
- Sífilis.

Métodos químicos



- **Espermicida (químico)**

Los espermaticidas son anticonceptivo que se insertan en la vagina antes de cualquier contacto genital. Son mucho menos efectivos para prevenir el embarazo cuando se usan solos.

Métodos hormonales



- **Píldora anticonceptiva**

- **Anticonceptivo subdérmico (Norplan)**
- **Hormonas inyectables**
- **Parches anticonceptivos**

Son medicamentos que contienen hormonas que administradas al organismo logran un efecto anticonceptivo eficaz.

Ventajas:

- Se ha logrado mantener un efecto anticonceptivo excelente a dosis cada vez menores.
- Los efectos secundarios se han reducido al mínimo.
- Los efectos beneficiosos han sobrepasado los efectos negativos del pasado.
- Se pueden administrar por largo tiempo.
- Existen múltiples vías de administración para satisfacer las necesidades de la usuaria.

Desventajas:

Las principales desventajas son los efectos secundarios como cefaleas (dolor de cabeza) y disminución de la libido

Métodos anticonceptivos físico-biológico



- **Dispositivo intrauterino (DIU)**

Ventajas de Utilizar el DIU

- puede prevenir el embarazo hasta por 5 a 10 años.
- No es costoso.
- puede ser removido por un médico en cualquier momento.

Desventajas de utilizar el DIU

- Algunas mujeres tienen sangrado y dolor durante un par de semanas después de que el DIU es insertado.
- Puede tener un período menstrual más fuerte.
- El DIU no la protege de ninguna infección de transmisión sexual (ITS)

Métodos anticonceptivos permanentes

- **Ligadura de Trompas**
- **Vasectomía**

Estos Métodos se pueden recomendar a Parejas adultas que sepan con seguridad que no desean tener más hijos en el futuro.

Métodos anticonceptivos naturales

- **Método de ritmo**

Es un método para la regulación del embarazo que utiliza el ciclo menstrual para predecir tu momento de mayor posibilidad de embarazarte en el mes. Una vez que has identificado este momento, simplemente no debes tener relaciones sexuales o bien debes utilizar un método anticonceptivo durante ese tiempo.

Ningún método garantiza una eficacia total, el éxito de este método depende de conozcas y tengas un ciclo mensual regular, constante y continuo.

- **Anticonceptivos de emergencia**

Conocido como píldora del día después, consiste en una píldora a base de hormonas, que hay que tomar en las 72 horas siguientes de la relación sexual.

El peligro es que se está utilizando como método preventivo habitual, y esto lo convierte en **un anticonceptivo tóxico y causante de serios efectos indeseados.**

Ars Amor y Paz



Por amor a tu salud !

PLANIFICACION FAMILIAR



Av. Las Américas No. 24, Ens. Ozama, Santo Domingo Este, R. D.

Tels.: (809) 355-5000 • 1(809) 200-8822

Distrito Nacional: (829) 567-5000 • Higüey: (809) 554-6023

Bávaro: (809) 466-1168 • Romana: (809) 550-9600

Santiago: (809) 276-5000 • Puerto Plata: (809) 261-4979